

## ECA + ATITUDE = PREVENÇÃO

em dúvida, o dia 13 de julho de 1990 foi um dos mais importantes da história recente do Brasil. Em Brasília, era sancionado o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), documento que colocou o país na vanguarda da proteção à criança e ao adolescente no mundo. Passados exatos 18 anos, muita coisa mudou, mas a importância do documento permanece. O Estatuto foi uma vitória daqueles que lutaram pelo respeito aos direitos humanos.

Na verdade, a proteção instituída com a chegada do Estatuto já era prevista na Constituição Federal do Brasil. O artigo 227 trata exatamente de todos os direitos das crianças e dos adolescentes, e diz o seguinte: “É dever da família, da sociedade e do Estado assegurar à criança e ao adolescente, com absoluta prioridade, o *direito à vida*, à saúde, à alimentação, à educação, ao lazer, à profissionalização, à cultura, à dignidade, ao respeito, à liberdade e às convivências familiar e comunitária, além de *colocá-los a salvo de toda forma de negligência, discriminação, exploração, violência, crueldade e opressão*”.

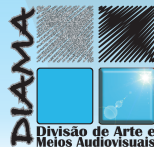
Desta forma, interpretamos que cabe ao Estado, através da Defesa Civil Estadual e do Corpo de Bombeiros Militar do Estado do Rio de Janeiro, no que tange ao dever de assegurar o “direito à vida (...) além de colocá-los a salvo de toda a forma de negligência”, a disseminação de uma cultura de prevenção contra acidentes, onde elaboramos uma cartilha que aborda o seguinte tema: PROTEÇÃO À CRIANÇA E AO ADOLESCENTE – PREVENÇÃO CONTRA ACIDENTES DOMÉSTICOS. Conclamamos a união de todos na busca de soluções para redução das estatísticas dos acidentes envolvendo crianças e adolescentes.

ESTE É O NOSSO DEVER. O NOSSO CUIDADO.

Mauro Domingues André - Cel BM RR

Apoio

Realização



# CARTILHA

## PROTEÇÃO À CRIANÇA E AO ADOLESCENTE

### Prevenção contra acidentes domésticos



SECRETARIA DE ESTADO DE DEFESA CIVIL  
SUPERINTENDÊNCIA OPERACIONAL

ESCOLA DE DEFESA CIVIL

Rua Elpidio Boamorte, s/nº - Praça da Bandeira - RJ - Tel.: (21) 2334-6459 / 2334-6458

**GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
SECRETARIA DE ESTADO DE DEFESA CIVIL  
SUPERINTENDÊNCIA OPERACIONAL  
ESCOLA DE DEFESA CIVIL**

**ILUSTRAÇÕES**

**Cel BM RR Mauro Domingues André  
Cap BM Andréa Ribeiro Gaspar**

**DESIGN GRÁFICO E ARTE FINAL**

**Subten Kátia de Menezes Estrela  
Sgt BM Angelo Mattos da Silva  
Sgt BM Carlos Eduardo de Mello Pereira**

**ADAPTAÇÃO DO TEXTO**

**Cel BM RR Mauro Domingues André  
Maj BM Marília Aparecida Coelho Fraia de Souza  
Cap BM Andréa Ribeiro Gaspar  
Sgt BM Adriana Cristina de Brito**

**REVISÃO DO CONTEÚDO**

**Ten Cel BM Márcio Romano Correa Custódio  
Cap BM Andréa Ribeiro Gaspar  
Maicé Ferreira de Vasconcelos**

**Rua Elpídio Boamorte, s/nº - Praça da Bandeira**

**Rio de Janeiro - RJ**

**Tel.: (21) 2334-6459 / 2334-6458**

**<http://www.esdec.defesacivil.rj.gov.br>**

# **Telefones de emergência**

ÓRGÃO DE EMERGÊNCIA

TELEFONE

Ambulância SAMU - 24h.....	192
Corpo de Bombeiros.....	193
Defesa Civil Estadual.....	2333-7909/2333-7777
Defesa Civil Municipal.....	199
Polícia Militar.....	190
Polícia Federal.....	194/2203-4000

## Cuidados no banheiro



✓ Nunca deixe o seu filho sozinho na banheira, bidê ou bacia seja qual for a circunstância. Mesmo com água rasa é perigoso. Alguns segundos bastam para que se afogue.



✓ Observe a temperatura da água antes de colocar a criança na banheira ou no chuveiro.

✓ Medicamentos, produtos químicos, de limpeza e de beleza, devem ser mantidos fora da visão e alcance das crianças; de preferência trancados em um armário. Em caso de ingestão acidental faça contato o mais depressa possível com o médico.

✓ Essa mesma regra vale para aparelhos de barbear e outros instrumentos cortantes.

✓ O piso deve estar sempre limpo e seco. Use tapetes ou pisos antiderrapantes no banheiro e box.

## Acidentes domésticos

Segundo a Organização Mundial de Saúde, os acidentes domésticos figuram entre as principais causas de morte na infância, além de se a origem de invalidez em inúmeras crianças. Mesmo com todo o cuidado, há objetos e situações que representam risco e podem provocar acidentes. Para as crianças e para os idosos, em especial, todas as divisões da casa podem apresentar algum tipo de perigo. Em pesquisa realizada nos prontuários de alguns dos maiores hospitais públicos do Rio de Janeiro, o atendimento em pronto-socorro relacionados aos acidentes domésticos envolvendo a faixa etária de zero a dezoito anos, revelaram números assustadores, nem tanto pela quantidade de vítimas, mas pelo fato de que muitas destas tragédias poderiam ter sido evitadas com medidas simples e um tanto mais de atenção.

**A questão é: Como fazer de nossa casa um ambiente mais seguro?**

Parte da resposta você encontra nesta cartilha, de forma que receba informações de proteção e promoção da saúde, estimulando a modificação de comportamentos que levem à redução de acidentes comuns, mas perigosos, entre crianças e adolescentes.

**SIGA ALGUMAS REGRAS BÁSICAS E TRANSFORME SUA CASA EM UM LUGAR SEGURO.**

FAIXA ETÁRIA	ACIDENTES MAIS COMUNS
0 a 6 meses	Afogamento, ingestão de corpo estranho, intoxicação, queimadura, queda, sufocação e engasgo
7 a 12 meses	Afogamento, aspiração e ingestão de corpo estranho, choque elétrico, intoxicação, queda e queimadura
1 a 3 anos	Afogamento, choque elétrico, aspiração de corpo estranho, intoxicação, picada venenosa, queda, colisão e queimadura
3 a 7 anos	Acidente de trânsito, afogamento, choque elétrico, ferimento, intoxicação, mordedura, picada venenosa, queda, colisão e queimadura
7 a 12 anos	Acidente na escola, na vizinhança e nos esportes
12 a 18 anos	Agressão, acidente esportivo, afogamento, uso de drogas e acidente de trânsito

## Cuidados no quintal e áreas de lazer

✓ Materiais de construção como tijolos, telhas e madeiras, acondicionados em quintais, além de constituírem um risco de acidentes, podem também abrigar animais peçonhentos, como aranhas, cobras, lacraias e escorpiões

✓ Cuidado com poços, cisternas, baldes e bacias com água: uma criança pode virar dentro deles e se afogar



✓ Coloque bóias nas crianças que não sabem nadar, mesmo quando elas estão apenas brincando próximo à piscina. Se escorregarem e caírem na água estarão mais protegidas

✓ As piscinas infláveis devem ser esvaziadas imediatamente após o uso

✓ Nunca deixe a criança sozinha perto de uma piscina, mesmo que esta seja própria para ela



✓ As crianças não devem brincar ou soltar pipa em lajes e nem perto de redes de alta tensão, ou nas ruas de trânsito movimentado, pois o risco de acidentes é muito grande. Pesquisas mostram que o índice de acidentes nos hospitais, ocasionados por queda de laje e atropelamentos, aumentam bastante durante o período das férias escolares

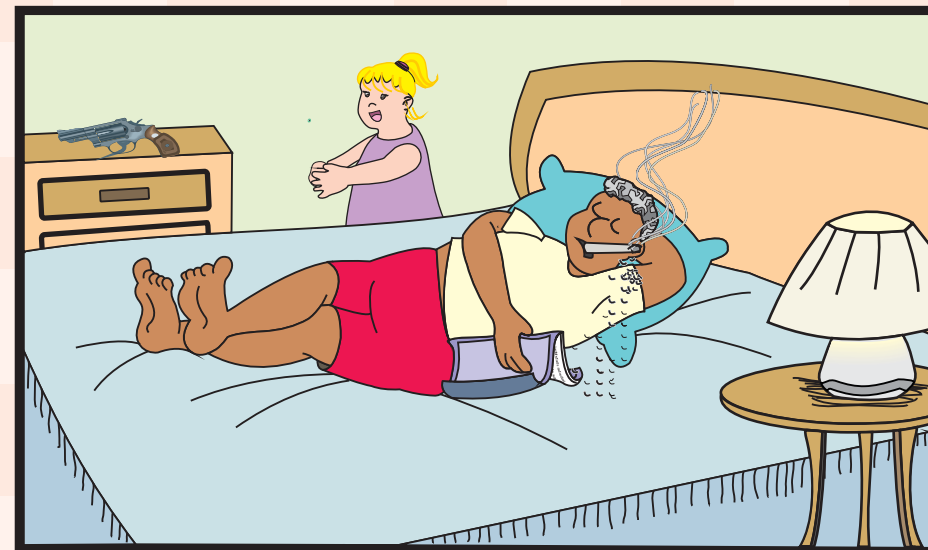
✓ A mistura de cola com vidro moído, conhecida como cerol, usada nas linhas de pipas, é a responsável por muitos acidentes ocorridos por todo Brasil. O que devia ser uma brincadeira, na verdade é algo muito perigoso

✓ Caso more em apartamento, não deixe que crianças com idade inferior a 10 anos andem sozinhas no elevador

✓ No parquinho, verifique se os brinquedos estão fortes e bem conservados



## Cuidados nos quartos



✓ Cuidados com armas, em especial as de fogo. Não mantenha armas em casa! Se for possível, deixe-as descarregadas, travadas e fora do alcance das crianças; guarde as munições em lugar separado. Acidentes com armas de fogo acontecem devido ao fácil acesso ao armamento pelas crianças

✓ Sacos plásticos, fios de telefone soltos, almofadas e travesseiros altos e fofos podem asfixiar ou estrangular

## No quarto do bebê

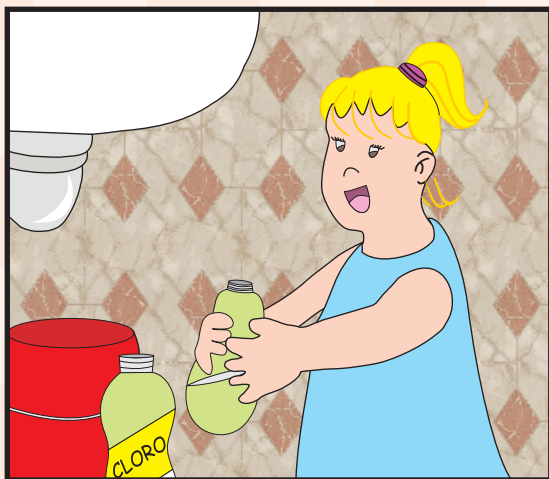
✓ O espaçamento das grades do berço deve ser de, no máximo, 5 cm.

✓ Não deixe o seu bebê mamando sozinho na cama ou no berço

✓ Os móveis e peças decorativas não podem ser frágeis

✓ Os brinquedos devem ser adequados à idade da criança, suficientemente grandes para não serem engolidos, e resistentes para não partirem

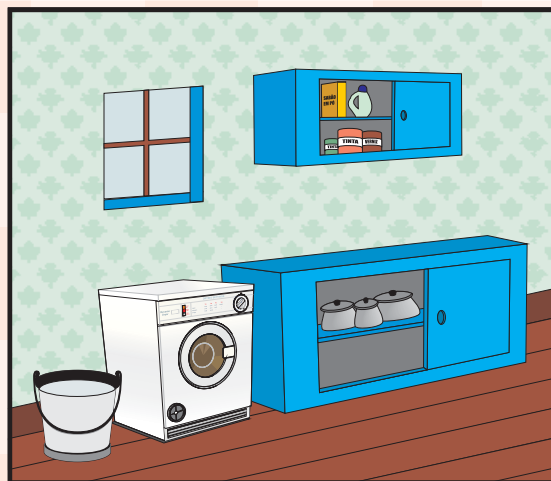
## CUIDADOS NA ÁREA DE SERVIÇO



✓ Guarde os produtos de limpeza em locais fora do alcance das crianças e animais. Se puder, utilize fechos e cadeados para impedir a abertura de armários e gavetas

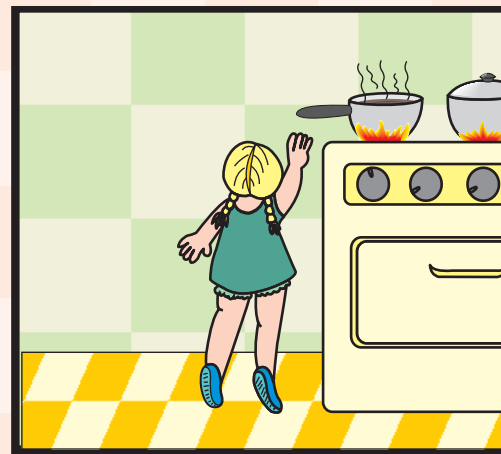
✓ Não reutilize garrafas de água ou refrigerante para guardar detergentes, desinfetantes, inseticidas ou pesticidas, principalmente porque as crianças confundem e podem ingerir o produto

✓ Caso algum objeto se quebre, retire as crianças do local e recolha os cacos usando luvas grossas e uma pá. Depois, molhe um pedaço de papel e passe no chão para apanhar os cacos menores



✓ Crianças pequenas podem se afogar em baldes, bacias e panelas com apenas 3 centímetros de água; isto porque a cabeça e os braços são pesados, e podem fazê-la virar de cabeça para baixo dentro de um balde, por exemplo. Então tenha cuidado com recipientes de água, mesmo que sejam rasos.

## CUIDADOS NA COZINHA



✓ Nunca deixe crianças sozinhas na cozinha

✓ Mantenha facas e objetos cortantes longe do alcance das crianças

✓ Tenha especial cuidado com os líquidos quentes, como sopas ou água fervendo

✓ Vire os cabos das panelas e frigideiras para o interior do fogão

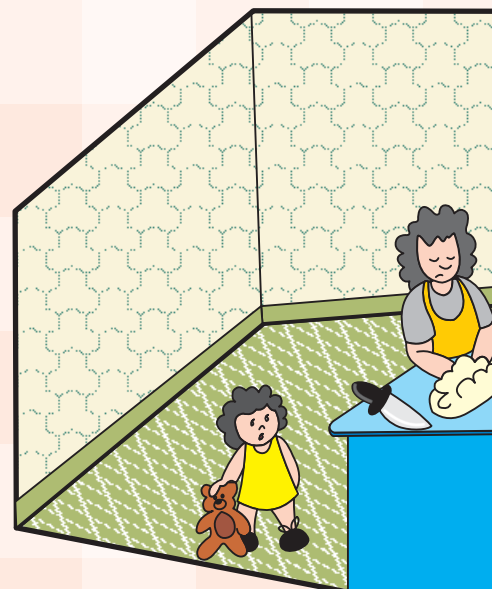
✓ Não deixe fósforos, isqueiros e outras fontes de energia ao alcance das crianças

✓ Muito cuidado com álcool. Ele é responsável por um grande número de queimaduras graves em crianças. Guarde o produto longe do alcance delas. Não deixe que ele faça parte da brincadeira, principalmente quando já houver alguma fogueira ou chama por perto

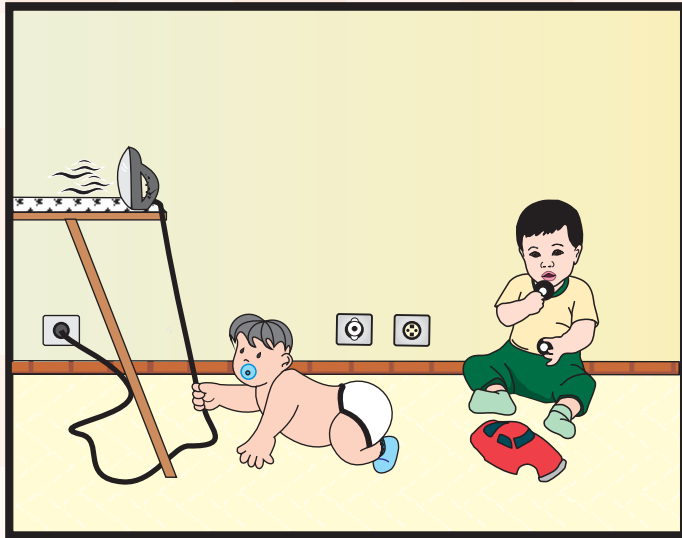


✓ Prefira o álcool em gel, que tem menor poder de combustão (explosão) que o álcool líquido

✓ Acidentes envolvendo queimaduras deixam milhares de crianças com seqüelas permanentes, cujo tratamento é, na maioria das vezes, doloroso e demorado

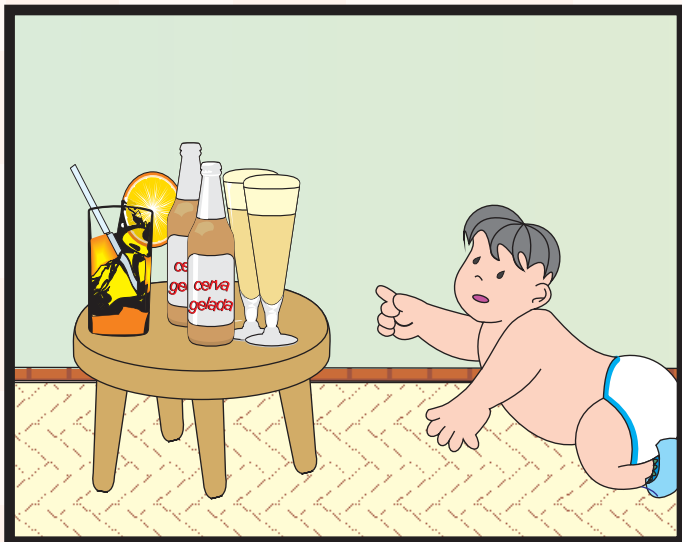


## CUIDADOS NA SALA, VARANDAS E CORREDORES

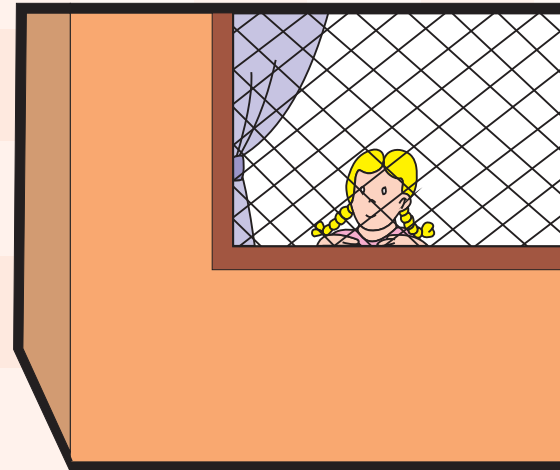


✓ Instale protetores em todas as tomadas. São locais habituais onde as crianças tentam colocar os dedos e outros objetos

✓ Nunca deixe bebidas alcoólicas ao alcance de crianças.



✓ Cuidado com tapetes e pisos escorregadios pela casa. Prenda-os ou utilize antiderrapantes



✓ Instale grades ou redes de proteção nas janelas e varandas. Mantenha distantes os bancos, sofás e pufes, pois servem de apoio

✓ Evite colocar objetos pesados ou quentes em cima de panos e toalhas que podem ser puxadas por qualquer criança

✓ Evite deixar o ferro ligado sobre a tábua de passar roupa quando não estiver sendo utilizado

✓ Mantenha a porta de entrada trancada e calços nas demais, evitando que fechem, repentinamente, e batam em alguém

✓ Algumas plantas podem ser tóxicas. Evite tê-las em casa com crianças

✓ As casas que possuem escadas devem ser equipadas com corrimãos e portões em suas extremidades

✓ A noite, ao dormir, deixe sempre um abajur ou uma lâmpada acesa para facilitar o trânsito das pessoas pela casa, principalmente, idosos e crianças